

# 学生相談室

大学には学生の皆さんの「困ったこと」「悩んでいること」などの相談に応えるための「学生相談室」や、ケガ・病気の処置、健康に関わる相談に応える「健康管理室」があります。プライバシーを守ることを基本としています。いつでも安心して利用してください。

## 1. 学生相談室

学生相談室は、困ったときに気軽に相談できる場です。現在感染症対策のため、電話やZoomを利用した相談も行っています。一人で悩まずにまずは少しだけ勇気を出していらしてください。一人で抱え込むと物事をネガティブにとらえ、悪循環に陥ることがあります。心や身体のこと、性について、人間関係、学業や進路のことなどなんでも相談できます。秘密は守られますので安心して話せます。状況により他部署や先生方の協力をいただいたほうが良い場合には、ご本人の同意を得て連携しています。また、保護者の方のご相談もお受けしております。

### 1) コミュニケーション・スペース

相談がなくても自由に利用できるフリースペースです。一人で静かに過ごしたいとき、課題をやりたいときなど、いつでもお立ち寄りください。飲食も可能です。

※現在新型コロナウイルス感染症対策のため開放を中止しています。情報はKAIT Walkerにて随時更新しています。

### 2) 個別相談

#### ■ スタッフ

曜日	担当
月	竹居田・唐澤・土井*
火	鈴木・竹居田・唐澤・千田
水	鈴木・唐澤・弓田・土井*
木	鈴木・竹居田・千田・弓田・土井*
金	竹居田・千田

※土井：学生サポート室障害学生支援担当と兼務

### 3) 学生相談室の活動

#### ① 健康調査

入学時と4年次、博士前期課程2年次健康診断の際、「身体と心の健康調査」を行っています。高得点の方には、手紙で連絡をして、個別の相談でフォローアップを行っています。

#### ② グループ活動

学科や学年をこえたグループです。気軽に参加してください。それぞれのグループにはカウンセラーも参加します。

グループ名	内容
ゆるカフェ	その日集まった学生が気軽に話し合うグループです。友達作りが苦手な方、コミュニケーション力をつけたい方、歓迎します。
ゆるカフェイベント	通常のゆるカフェよりも時間を拡大してイベントも行っていきます。2019年度は「ゆるキッチン」、2020年度、2021年度は「ゆるカフェ文化祭」を行いました。

※グループ活動は、状況によってオンラインで実施いたします（2021年度はZoom使用）。

## 2. ハラスメント相談

学生相談室では、ハラスメントの相談もできます。ハラスメントにあたるかどうかわからなくてもかまいません。プライバシー保護にも細心の注意を払いながら対応します。一人で悩まずに、まずは相談しましょう。また、友達に困っていたら相談を勧めてください。代わりにご相談に来て頂くこともできます。

詳しくはハラスメントガイドライン「KAITで学ぶすべての人へ」を参照してください。

### ● ハラスメントとは…

「いじめ」や「嫌がらせ」に該当する言葉です。セクシュアル・ハラスメント、アカデミック・ハラスメント及びその他のハラスメントがあります。

また、ハラスメントは、大学の内外、修学時間の内外を問いません。例えば、クラブ活動の歓送迎会、コンパでの言動等も含まれます。

### ■ ハラスメント三分類

種類	説明	該当する行為
セクシュアル・ハラスメント	性的な言動によって相手に不快感や不利益を与え、相手の大学生活に差し障りが出る行為のことで。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 何度もしつこく食事に誘われる</li> <li>● 交際関係をしつこく聞かれる</li> <li>● 性的マイノリティをさげすむ言動を受ける</li> <li>● 「男のくせに」「女には無理だ」など、根拠のない性差別をされる</li> <li>● 必要以上に手や体に触れてくる</li> </ul>
アカデミック・ハラスメント	教育・研究の場で、学ぶ権利や人格を傷つける不適切な行為のことで。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 正当な理由もないのに、研究に必要な指導をしてももらえない</li> <li>● 指導の場で長時間叱られ続けた</li> <li>● みんなの前で「無能」といわれた</li> <li>● 授業や研究とは関係ない活動への参加を強要された</li> <li>● できそうもない量の課題を出された</li> </ul>
その他のハラスメント	言葉や態度など「見えない暴力」によって相手を精神的に追い詰めたりするような行為のことで。	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ひどく傷つくことをSNS等でメンバーに流す</li> <li>● 「代わりはいくらでもいるから」と冷たくする</li> <li>● ちょっと変わった学生を仲間はずれにする</li> <li>● 出身地、文化、国籍、LGBT*などに対して偏見のある行動をする</li> </ul>

\*LGBT…女性同性愛（レズビアン）、男性同性愛（ゲイ）、両性愛（バイセクシュアル）、性同一性障害（トランスジェンダー 身体と心の性別が一致しない）の総称。

### ● どのように起きるのか…

教員と学生の間だけでなく、先輩と後輩の間でも起こります。

セクシュアル・ハラスメントは男性から女性だけでなく、女性から男性に、また同性に対して行われる場合もあります。

アカデミック・ハラスメントは、特に教員と学生、先輩と後輩といった上下関係の中で、多く発生します。

### 学生相談室について

● 場所：K2号館3階 ● 開室：月～金曜日9時～17時

● 連絡：046-291-3038、E-mail：sodan@kait.jp

※メールでの予約ができます。メールの返信は開室時に行うため数日かかる場合があります。

※長期休暇期間も開室しています。

● スタッフ 鈴木紀久子（臨床心理士・公認心理師）、竹居田幸仁（臨床心理士・公認心理師）  
千田康仁（臨床心理士・公認心理師）、弓田千春（臨床心理士・公認心理師）  
唐澤由理（臨床心理士・公認心理師）、土井裕一朗\*（臨床心理士・公認心理師）

※学生サポート室と兼務